Cours optionnels

2026-2027

École secondaire
Joseph-François-Perrault

3e secondaire

Activités sportives	Ce cours vise à développer les habiletés motrices, l'esprit d'équipe et de saines habitudes de vie à travers une programmation diversifiée et dynamique. Réparti sur deux périodes par cycle, le programme propose un équilibre entre sports collectifs traditionnels, nouvelles disciplines et entraînement individuel. **Volet Sports Collectifs :** Les élèves approfondiront leurs techniques et leurs stratégies de jeu à travers quatre disciplines phares : • **Volley-ball :** Travail de coordination et communication d'équipe. • **Basketball :** Développement de l'agilité, du drible et du tir et aspect tactique en situation de match. • **Futsal :** Amélioration du contrôle du ballon et de la vision de jeu en espace restreint. • **DBL Ball :** Découverte de ce nouveau sport québécois innovant qui sollicite les mains, les pieds et la tête, mettant l'accent sur la polyvalence et le plaisir. • **Badminton et Pickleball :** Présentation des gestes techniques afin de maîtriser les bases pour bien jouer aux sports de raquettes. **Volet Condition Physique et Plein Air :** • **Initiation à la course à pied :** Apprentissage des techniques de foulée, de la gestion de l'effort et développement de l'endurance cardiorespiratoire. • **Entraînement en salle :** Utilisation des équipements de musculation et de cardio pour apprendre à structurer une séance d'entraînement sécuritaire et adaptée à ses besoins personnels. Exigences : • Avoir réussi son cours d'éducation physique.

	• Être motivé à bouger et prêt à essayer de nouveaux sports. • Avoir son matériel d'éducation physique à tous les cours.
Option Arts visuels	Le cours d'art visuel optionnel se veut un lieu de création et de découverte. Il permettra à l'élève d'approfondir et découvrir de nouvelles techniques artistiques (dessin, peinture, sculpture, numérique) et de développer son style personnel. Des sorties culturelles et/ou rencontres avec des artistes viendront enrichir le cours.
Informatique	Le cours d'informatique permet à l'élève de toucher à une multitude d'applications en lien avec l'informatique. Il pourra comprendre comment fonctionne un ordinateur et comment l'utiliser pour réaliser différents projets tout au long de l'année. Voici une liste de sujets traités dans ce cours: • La structure interne d'un ordinateur et son fonctionnement • Les applications de la suite Google (Docs, Sheets, Slides) • Pixel Art • Musique avec Bandlab • Design d'une maison • Programmation avec microcontrôleur et Scratch • Modélisation 3D • Impression 3D • Création d'un balado • Création d'un jeu vidéo • Infographie avec Canva • Et pleins d'autres projets selon les intérêts des élèves!

4e secondaire

Activités sportives	Ce cours s'adresse aux élèves de 4e secondaire passionnés par le sport et désireux de vivre une expérience physique plus dynamique que celle offerte dans les cours d'éducation physique réguliers. Il vise à développer les habiletés motrices, tactiques et stratégiques à travers une grande variété d'activités sportives, en mettant l'accent sur les situations de jeu réelles et adaptées. Les élèves auront l'occasion de participer fréquemment à des matchs, des jeux modifiés et des défis collectifs favorisant la prise de décision, la coopération et l'esprit sportif. Le cours permet

	également de mieux comprendre les règles, les rôles et les stratégies propres à différents sports, tout en développant l'autonomie, le leadership et le respect des autres. • Pourquoi certaines stratégies sont-elles plus efficaces que d'autres? • Comment améliorer sa performance individuelle au sein d'une équipe? • Et comment le sport peut-il devenir un moyen de se dépasser et de s'engager activement? Autant de questions qui seront explorées tout au long de ce cours axé sur l'action et le plaisir de jouer.
Art dramatique	Le cours d'art dramatique optionnel est axé sur la création, l'interprétation et l'appréciation d'œuvres théâtrales. Par des ateliers, l'élève sera amené à développer la confiance en soi, le travail d'équipe et évidemment le langage dramatique (le corps, la voix et l'espace), les éléments scéniques (scénographie, éclairage, élément sonore, costume, maquillage) et les techniques de jeu afin de réaliser des prestations devant public. De plus, des sorties culturelles et/ou rencontres avec des artistes viendront enrichir le cours.
Option Arts visuels	Le cours d'art visuel option se veut un lieu de création et de découverte. Il permettra à l'élève d'approfondir et découvrir de nouvelles techniques artistiques (dessin, peinture, sculpture, numérique) et de développer son style personnel. Des sorties culturelles et/ou rencontres avec des artistes viendront enrichir le cours.
Sciences et technologie de l'environnement	Ce cours invite les élèves à comprendre les grands phénomènes scientifiques qui façonnent notre environnement et influencent les sociétés humaines. On y explore les systèmes terrestres afin de mieux saisir leurs interactions et les transformations qu'ils subissent. Les élèves y étudient des enjeux contemporains comme les changements climatiques, la qualité de l'air et de l'eau, la gestion des matières résiduelles, l'exploitation des ressources naturelles et l'impact des activités humaines sur les écosystèmes. Le cours aborde également les principes scientifiques essentiels pour analyser ces problématiques : la chimie des solutions et des gaz, les cycles biogéochimiques, les propriétés des matériaux, les forces et l'énergie, ainsi que les technologies qui permettent de mesurer, modéliser ou atténuer les effets environnementaux. Pourquoi certaines ressources sont-elles renouvelables et d'autres non?

Comment expliquer l'acidification des océans, l'effet de serre ou la contamination des sols? Quelles innovations technologiques permettent de réduire notre empreinte écologique?

À travers des laboratoires, des travaux de recherches et des analyses de situations réelles, les élèves développent leur capacité à poser des questions scientifiques, à interpréter des données et à proposer des solutions éclairées. Ce cours vise à former des citoyens capables de comprendre les enjeux environnementaux du XXIe siècle et d'y contribuer de manière responsable.

À noter que ce cours est un préalable aux cours de chimie et de physique de 5e secondaire, qui eux sont nécessaires à l'admission de différents programmes collégiaux reliés aux sciences expérimentales.

5e secondaire

Physique

Ce cours explore deux domaines fondamentaux de la physique : la mécanique et l'optique.

En mécanique, les élèves étudient le mouvement des objets, les forces qui les influencent, l'énergie et les lois qui régissent notre univers physique.

Le volet optique aborde quant à lui la nature de la lumière, sa propagation, la réflexion, la réfraction et le fonctionnement des lentilles et des miroirs. Comment expliquer le mouvement d'une balle lancée dans les airs? Pourquoi une paille semble-t-elle brisée dans un verre d'eau? Comment fonctionnent les télescopes et les microscopes?

Ce cours permet de développer une compréhension approfondie des phénomènes physiques qui nous entourent tout en développant des compétences essentielles en résolution de problèmes et en raisonnement scientifique.

Il constitue un préalable pour plusieurs programmes d'études collégiales, entre autres dans les domaines des sciences, du génie et de la santé.

Le préalable de ce cours est la réussite du cours de science et technologie de l'environnement (STE). La réussite des mathématiques SN de 4e secondaire est également fortement

	suggérée.
Chimie	Le cours de chimie vise à expliquer les propriétés de la matière et ses transformations. L'expérimentation a une importance capitale en chimie et est une partie intégrante de ce cours. Les grands thèmes de ce cours sont les suivants : • Les propriétés des gaz : Étude du comportement physique (pression, volume, température) et chimique des gaz. • L'aspect énergétique des réactions : Analyse des échanges de chaleur lors des réactions chimiques • La cinétique chimique : Étude de la vitesse des réactions et des facteurs qui l'influence • L'équilibre chimique : Étude des propriétés des réactions réversibles. Le cours de chimie est un préalable pour les programmes de sciences de la nature et plusieurs techniques de la santé ou du domaine des sciences. *Le préalable de ce cours est la réussite du cours de science et technologie de l'environnement (STE).*
Sciences générales	Ce cours a pour objectif de mettre en relation les concepts scientifiques et le quotidien des élèves. Les thèmes abordés comprennent la distinction entre sciences et pseudo-sciences, l'étude du vivant, les vaccins, la génétique, les phénomènes astronomiques, l'étude de la Terre et de ses phénomènes, la chimie appliquée, l'introduction à la physique optique, ainsi que certains projets technologiques. L'évaluation repose principalement sur des projets en lien avec les différents concepts étudiés. Le cours de sciences générales est obligatoire pour les élèves du PEI qui ne choisissent pas la chimie comme matière optionnelle. Il est également accessible aux élèves n'ayant pas suivi le cours de Science et technologie de l'environnement (STE), mais faisant preuve d'une curiosité scientifique.
Cinéma	Le cinéma suscite votre intérêt et vous souhaitez découvrir des films d'ici et d'ailleurs? Vous désirez analyser et critiquer de grandes œuvres du 7e art? Vous aimeriez écrire un scénario, le porter à l'écran sous forme de court métrage et le présenter? L'option Cinéma est faite pour vous. Dans ce cours, les élèves exploreront l'ensemble des

	genres cinématographiques et développeront un esprit critique, ils découvriront l'histoire du cinéma et apprendront à maîtriser le langage propre à cet art. Ils se familiariseront également avec les bases de l'écriture scénaristique. En somme, ce cours offre de riches occasions d'apprentissages culturels et historiques et de développement personnel pour celles et ceux qui aiment se dépasser et travailler en équipe à la réalisation de projets stimulants. **Contenu du cours :** les grandes périodes du cinéma, de ses origines à aujourd'hui ; l'histoire du cinéma québécois ; le langage cinématographique ; les notions de symbolisme ; l'écriture scénaristique ; le découpage technique ; les bases du tournage et la réalisation d'un court métrage ainsi qu'un film en animation pas à pas (stop motion).
Option Arts visuels	Le cours d'art visuel option se veut un lieu de création et de découverte. Il permettra à l'élève d'approfondir et découvrir de nouvelles techniques artistiques (dessin, peinture, sculpture, numérique) et de développer son style personnel. Des sorties culturelles et/ou rencontres avec des artistes viendront enrichir le cours.
Activités sportives	Le cours s'adresse aux élèves qui aiment bouger et qui souhaitent développer leurs habiletés physiques tout en améliorant leur santé. Ce cours vise à encourager un mode de vie actif, à renforcer la condition physique et à développer des compétences motrices dans une variété de sports et d'activités. Les élèves participeront à différentes activités sportives individuelles et collectives (sports d'équipe, activités de conditionnement physique, sports individuels, etc.). L'accent est mis sur l'effort, le respect des règles et la collaboration avec les autres. Ce cours permet aux élèves de développer leur confiance, leur discipline et leur plaisir à bouger, tout en acquérant des outils pour rester actifs à long terme.
Espagnol avancé	Ce cours de langue tierce est destiné à des élèves qui connaissent déjà la langue enseignée : il s'agit donc d'un enrichissement de la langue et de la culture qu'elle véhicule. La formation proposée fournit à l'élève les outils avancés pour comprendre l'espagnol et s'exprimer dans cette langue, tant à l'oral qu'à l'écrit, dans des situations de la vie courante ou des contextes académiques. Le cours sera axé sur la conversation, la littérature, l'écriture et la

	découverte culturelle hispaniques. L'élève qui souhaite s'inscrire à ce cours devra avoir une bonne maîtrise de la langue ou avoir complété au moins 100 heures de formation en espagnol au préalable.
Espagnol débutant	Ce cours de langue tierce est destiné à des élèves qui ne connaissent pas ou qui connaissent peu la langue enseignée : il s'agit donc d'une initiation à une nouvelle langue et à la culture qu'elle véhicule. La connaissance d'une langue étrangère permet d'entrer en contact avec d'autres communautés et d'autres cultures. Elle favorise la découverte de la richesse, de la diversité et de la complexité du monde et de l'être humain. La formation proposée fournit à l'élève les outils de base pour comprendre l'espagnol et s'exprimer dans cette langue, tant à l'oral qu'à l'écrit, dans des situations de la vie courante. Elle lui permet aussi de découvrir et de comprendre quelques-unes des caractéristiques culturelles de pays hispanophones. Aucun cours préalable n'est nécessaire.
Histoire du XXe siècle	Ce cours vise à comprendre les grands événements internationaux survenus au 20e siècle. Il présente la première moitié du siècle, la première et deuxième guerre mondiale sans oublier la crise économique des années 1930 ainsi que la montée du communisme, du fascisme italien et du nazisme. Le cours aborde également les relations internationales après 1945, dont la guerre froide entre les États-Unis et l'U.R.S.S. et les confits qui en découlent, la guerre de Corée, la crise des missiles à Cuba et le Vietnam et ce, jusqu'à l'effondrement des régimes communistes en Europe et la chute du mur de Berlin en 1989. Pourquoi ces événements se sont produits? Qui sont ces Lénine, Staline, Mussolini, Hitler, Churchill et Roosevelt pour marquer tant leur époque? Et bien d'autres questions encore qui nous permettront de percer certains mystères du 20e siècle. *Un élève en reprise du cours Histoire du Québec et du Canada (HQC404) ne peut prendre cette option.*