

4^e édition

Mars 2025

Mot de la direction

Chers parents,

La deuxième étape vient de se terminer, le dernier droit débute. La dernière étape vaut pour 60 % de l'année, donc tout n'est pas joué. Il importe que nos élèves profitent du bilan de cette deuxième étape pour identifier les bonnes pratiques et celles qui les servent moins bien. Notre équipe travaillera activement dans les prochaines semaines avec eux. Nous continuons à travailler à renforcer la ponctualité de nos élèves.

Dans cette même perspective, nous tiendrons notre deuxième journée « Pause ton écran », en vue de sensibiliser nos jeunes de l'usage qu'ils font de leurs cellulaires. Il s'agit d'une journée où tous les élèves sont invités à déposer leur cellulaire à l'arrivée à l'école pour la journée. Le but est de sensibiliser nos jeunes et de permettre aux intervenants de prévoir les besoins de nos jeunes lorsque, l'an prochain, nous restreindrons davantage la présence du cellulaire à l'école. À cet effet, nous vous suggérons le lien, de l'organisme Pause, qui résume bien les réflexions sur lesquelles reposent nos démarches. <https://pausetonecran.com>

Nous tenons à vous remercier de prendre le temps de lire ces importantes communications sur la vie de l'école de votre jeune et de votre essentielle collaboration!

Au plaisir,

Kino Métivier

Kino Métivier
Directeur

Christine Fortier

Christine Fortier
Directrice adjointe

Samuel Houde

Samuel Houde
Directeur adjoint par intérim

Dates importantes

- 12 mars 10 h 05 à 11 h 20 Hors-piste (élèves de 1^{re} secondaire)
- 13 mars 12 h 45 à 15 h 30 Concert des Violons du Roy au Palais Montcalm (groupes 42-44-45)
- 13 mars 13 h 00 à 15 h 30 Pièce de théâtre Othello (groupes 21-22-23-24)
- 14 mars 8 h 35 à 15 h 30 Sortie à la Villa des jeunes (groupe 41)
- 14 mars 12 h 45 à 15 h 30 Projet design (groupe 21)
- 14 mars 8 h 50 à 11 h 00 Visite du centre Sami du RTC (groupes 91-92)
- 17 mars, toute la journée Journée thématique vestimentaire : On s'habille en vert à l'occasion de la Saint-Patrick
- 17 mars 12 h 45 à 15 h 30 Projet design (groupe 23)
- 18 mars 8 h 35 à 11 h 20 Projet design (groupe 22)
- 18 mars 12 h 45 à 14 h 00 Projet design (groupe 24)
- 18 mars 12 h 45 à 15 h 30 Pièce de théâtre Othello (groupes 51-52-53)
- 18 mars 13 h 00 à 15 h 25 Pièce de théâtre Othello (groupes 54-55)
- 19 mars 12 h 45 à 14 h 00 Hors-piste (élèves de 1^{re} secondaire)
- 25 mars 8 h 35 à 11 h 20 Atelier d'écriture et de musicothérapie (groupes 54-55)
- 25 mars 10 h 00 à 12 h 25 Pièce de théâtre Othello (groupe 31-32-33-34-35)
- 25 mars 12 h 45 à 15 h 30 Visite au Centre de glaces Intact Assurance (classes d'accueil)
- 26 mars 13 h 00 à 15 h 15 Pièce de théâtre Othello (groupes 11-12-13)
- 26 mars 12 h 45 à 14 h 00 Hors-piste (élèves de 1^{re} secondaire)
- 26 mars 8 h 35 à 15 h 30 Visite de la bibliothèque Gabrielle-Roy et activités (groupes 91-92)
- 28 mars 8 h 35 à 15 h 30 Sortie à la Villa des jeunes (groupe 42)
- 28 mars 9 h 00 à 15 h 30 Journée relève au Salon chasse et pêche (élèves de différents niveaux)

Journées pédagogiques

Les journées pédagogiques pour le mois de mars sont le lundi 10 mars, ainsi que le lundi 31 mars 2025.

RAPPEL : Nouveau numéro de téléphone pour l'école

Veillez prendre note que l'école a maintenant un numéro de téléphone unique. Si vous voulez joindre l'école, il est important de composer le **418 686-4660**.

Dorénavant, le numéro 418 686-4040 servira seulement pour joindre le Centre de services scolaire de la Capitale.

Absences

Si un élève doit s'absenter à une ou plusieurs périodes, le parent a deux façons de signaler l'absence :

1. Motiver l'absence dans Mozaïk.
2. Envoyer un courriel à l'adresse ecole.jfperrault@cssc.gouv.qc.ca

Pour ne pas multiplier inutilement les tâches concernant les absences, nous vous demandons de motiver une seule fois l'absence.

De plus, lorsque vous motivez l'absence dans Mozaïk, il est très important d'écrire si c'est un retard ou une absence pour la période complète et d'inscrire la raison. Si vous écrivez seulement « personnel », l'absence ne pourra pas être motivée. Par conséquent, il est important de savoir que, pour les retards, seulement les retours de rendez-vous sont motivés.

Merci de votre collaboration.

Journée pédagogique convertie en jour de classe

Considérant la tempête du jeudi 13 février dernier, la *journée pédagogique du vendredi 2 mai 2025 est convertie en jour de classe, selon l'horaire du jour 4.*

Merci de faire le changement à vos calendriers.

Relevés fiscaux

Tous les relevés de crédit d'impôt pour les activités des enfants (condition physique et artistique) sont maintenant disponibles sur **Mozaïk-Portail, dans l'onglet Finances**, pour l'année d'imposition 2024. Pour toutes questions, vous pouvez joindre madame Dominique Claveau au 418 686-4660, poste 403508.

Au plaisir de vous compter parmi les membres de notre communauté virtuelle! 😊



Défi tête rasée

Veillez prendre note que le défi tête rasée aura lieu le vendredi 21 mars, à 11 h 30, à la salle des Nations. Des membres du personnel et des élèves participeront. Il est encore temps de les encourager!

Guide pour les parents

Voici un guide gratuit intitulé « Déployer son plein potentiel grâce à la persévérance et la motivation scolaire » qui vous offre 10 astuces pratiques pour vous aider vous les parents à soutenir vos enfants.

Voici le lien à télécharger gratuitement : [Télécharger le guide gratuitement](#)

Produire un Vox-pop

Nouveau projet parascolaire gratuit d'une durée de 4 semaines qui combinera les arts et la culture.

Les élèves seront invités, entre autres, à produire un Vox-Pop, ainsi qu'une création numérique. Voici une courte description du projet :

Ce projet nous amène à nous questionner sur des expressions langagières que nous utilisons. Sont-elles le reflet de la culture locale? Certaines expressions sont-elles spécifiques à des régions du Québec ou même à des « tranches » de la population (les grands-parents, les nouveaux arrivants ou les adolescents, par exemple). D'où viennent-elles? Chanteur et étudiant à la maîtrise en linguistique, Jérôme Charette-Pépin, alias Jérôme 50, a mis cinq ans à rédiger le Dictionnaire du chilleur. Avec le vocabulaire coloré qu'on lui connaît, il présentera sa démarche et discutera avec les élèves des différentes expressions qu'ils utilisent.

Pause ton écran

**Mercredi
19 mars**

**Journée
PAUSE
ton écran**

Sur l'heure du midi:
-Kiosque de sensibilisation
corridor vers le Bistro
-Techniques d'auto-massage
au local 019
-Jeux de société au local 213
-Cours de salsa au SPOT
-Salle de muscu, ouverte!
-Badminton au L-Borne

Prévois de
l'argent ou ta
carte de débit
tu manges à la
cafétéria!

Laisse ton cellulaire, dans ta classe, à la P1, facile de même.
Pour t'encourager à participer, nous te proposons:
• Un cube rubik & une collation
• Un concours entre les niveaux
• Ton nom dans le baril de tirage
• **LA CHANCE DE FINIR TA JOURNÉE 10 MINS PLUS TÔT!** 🤪

Le 19 mars prochain aura lieu la 2^e journée sans cellulaire. Les élèves seront invités à laisser leur téléphone dans leur classe (de façon volontaire) et ce, pour toute la journée.

Nous avons bonifié l'offre d'activités sur l'heure du midi, alors on pense qu'il n'y a pas de raison de ne pas l'essayer.

*Les élèves qui n'ont pas de cellulaire ou qui ne l'apportent tout simplement pas à l'école, auront une feuille à faire signer aux parents/tuteurs pour confirmer le tout et pourront ainsi participer eux aussi.

Voici quelques informations pertinentes :

Données de COMPASS 2023, **spécifique aux élèves de JFP** :

- 35 % des élèves déclarent manquer de sommeil à cause d'internet;
- 32 % négligent certaines choses (amis, activités familiales), car ils préfèrent être sur internet;
- 60 % déclarent avoir du mal à s'arrêter lorsqu'ils sont sur internet.

Données de l'enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire, dans la région de la Capitale-Nationale :

- 19,4 % des jeunes passent plus de 4 heures par jour sur un écran pour la communication ou le loisir.

Selon une étude de l'INSPQ :

- L'utilisation à des fins personnelles des appareils numériques individuels en classe conduit l'étudiant à être en multitâches numériques, une activité qui entraînerait une baisse de l'apprentissage tel que défini par le score obtenu à un questionnaire de mémorisation et de compréhension à la suite d'une présentation académique.
- La présence du cellulaire éteint sur le bureau entraînerait une baisse de performance à des tests évaluant spécifiquement la mémoire de travail, une fonction cognitive centrale à l'apprentissage scolaire.
- La lecture numérique pourrait entraîner une diminution de la compréhension de texte par rapport à la lecture papier.
- La prise de notes numériques n'entraînerait aucun bénéfice à l'apprentissage par rapport à la prise de notes manuscrites.

Ailleurs dans le monde :

L'Australie interdit l'accès aux réseaux sociaux aux moins de 16 ans.

En Floride, il faut un accord parental pour utiliser les réseaux pour les 14-15 ans.

En France, l'utilisation des téléphones mobiles est interdite dans toute l'enceinte des écoles.

Au Québec, l'école secondaire Rochebelle et Oka ont interdit depuis septembre 2024, l'utilisation des téléphones dans toute l'école, en tout temps.

Le 28 avril prochain aura lieu le prochain conseil d'établissement où les membres du conseil voteront sur la règle votée en assemblée générale portant sur l'encadrement de l'usage du cellulaire à l'école (approbation, rejet ou demande de modification).

Merci,

Le comité de réflexion sur l'usage du cellulaire à l'école

Inscription au transport scolaire RTC 2025-2026

La période d'inscription au transport scolaire se tiendra du 17 au 30 mars 2025. Le transport scolaire est offert gratuitement, matin et soir, aux élèves du secondaire qui résident sur le territoire du Centre de services scolaire de la Capitale, qui fréquentent leur école de bassin et dont la distance est plus de 2,0 kilomètres de l'adresse principale à l'école de bassin.

Le transport scolaire est organisé pour l'adresse principale de l'élève. Si vous désirez vous prévaloir du service de transport scolaire du matin et du soir, votre enfant devra y être inscrit. Vous devez compléter le formulaire à l'adresse suivante: <https://cssc.gouv.qc.ca/transport-scolaire/#Section-1> à partir du 17 mars 2025.

Semaine interculturelle



LA SEMAINE DE LA SENSIBILISATION À LA DIVERSITÉ CULTURELLE

LUNDI 17 MARS		MARDI 18 MARS	
2ÈME PÉRIODE	Conférence : "Mon parcours en francisation" avec Saulo Santos (sur inscription de l'enseignant) Salle des nations	MIDI	Musique 100 % Québec Ambiance québécoise Salle des nations
MIDI	Spéciale/Atelier Djembé Apprends des rythmes Africains avec Djembé Québec Nouveau gymnase	APRÈS-MIDI	Podcast : Résilience (Sur les parcours migratoires des élèves de francisation) Détails à venir...
MERCREDI 19 MARS		JEUDI 20 MARS	
MIDI	Cours d'initiation à la danse latine (Merengue, Bachata, Salsa) Spot	TOUTE LA JOURNÉE	Vêtements traditionnels Tous les élèves et les enseignant.e.s sont invités à arborer les couleurs de différents pays en portant des vêtements traditionnels ou des maillots d'équipes sportives d'ici et d'ailleurs. Partout dans l'école
3ÈME PÉRIODE	Conférence : Entrepreneuriat et immigration (sur inscription de l'enseignant) Local multimédia		
VENDREDI 21 MARS			
MIDI	Buffet Partage des nations Dégustation de plats typiques d'ici et d'ailleurs Salle des nations / Espace bistro		

Conférence Sexplique



sexplique
La référence en éducation et en santé sexuelle

Conférence Parents
Éducation à la sexualité

Entrée porte principale de l'école
Joseph-François-Perrault
18 mars 19h
Gratuit !

Thématiques abordées
Trucs et conseils devant des questions
Éducation sexuelle positive
Et comment s'y prendre ?

Pour plus d'informations ou vous inscrire en virtuel:
Eric.Duguay@cssc.gouv.qc.ca

Mode hybride!
présentiel et virtuel!

Une conférence gratuite sur l'éducation à la sexualité aura lieu le mardi 18 mars 19 h en mode hybride (présentiel et virtuel).

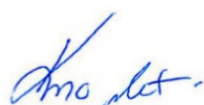
Les thématiques abordées seront :

Trucs et conseils devant des questions

Éducation sexuelle positive

Comment s'y prendre?

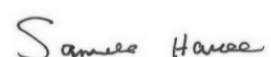
Pour plus d'informations ou vous inscrire en virtuel, n'hésitez pas à communiquer avec monsieur Éric Duguay (eric.duguay@cssc.gouv.qc.ca).



Kino Métivier
Directeur



Christine Fortier
Directrice adjointe



Samuel Houde
Directeur adjoint par intérim