

REPAS COMPLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE ⁽¹⁾	Potage de chou-fleur et pommes de terre	Soupe tomates et coquilles	Soupe au poulet et riz brun	Soupe bœuf et légumes	Velouté tomates et basilic
PLAT DU CHEF	1 Boulettes de porc, sauce aux pêches	Tacos souples de poisson, chipotle et lime	Lasagne à la viande	Burger de dindon, tartinade créole	Escalope de porc, sauce au poivre
	2	Un choix de panini différent est offert à chaque jour.			
	3	Des spaghettis, sauce à la viande ou sauce végétarienne, sont disponibles tous les jours.			
LÉGUME	LE LÉGUME QUI ME TENTE	Carottes en julienne	Macédoine italienne	Mais en grains	Mélange Romanesco
SALADE	Salade verte	Salade de légumes croquants	Salade du chef	Salade César	Salade de brocoli, carottes et radis
ACCOMPAGNEMENT	Riz basmati	Pommes de terre aux épices tex-mex	-	Quartiers de pommes de terre assaisonnées	Mélange multigrain pilaf
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 % : (cette sélection peut varier selon les établissements).				
À LA CARTE		Produits froids du programme NRJ Express : salades-repas, sandwichs de spécialité et articles complémentaires.			
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 23 septembre, 28 octobre, 2 décembre 2024; 20 janvier, 24 février, 7 avril, 12 mai, 16 juin 2025.				

⁽¹⁾La soupe peut être remplacée par un jus de tomate ou de légumes.