

## REPAS COMPLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE <sup>(1)</sup>	Soupe poulet et nouilles	Crème de légumes	Chaudrée de maïs et légumes	Crème de brocoli	Soupe aux légumes et quinoa
PLAT DU CHEF	1 Boulettes de veau à l'italienne	Chili à la dinde	Hamburger	Fajita au porc	Lanières de poulet teriyaki
	2	Un choix de panini différent est offert à chaque jour.			
	3	Des spaghettis, sauce à la viande ou sauce végétarienne, sont disponibles tous les jours.			
LÉGUME	Fleurettes de brocoli	Mélange Soleil levant	Mélange de légumes du jour	Mélange Romanesco	Mélange Montego
SALADE	Salade du chef	Salade de chou classique	Chiffonnade de laitue et tomates	Salade César	Salade d'épinards aux parfums d'Asie
ACCOMPAGNEMENT	Mélange multigrain pilaf	Couscous	Quartiers de pommes de terre assaisonnés	Riz brun pilaf	Nouilles asiatiques
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 % : (cette sélection peut varier selon les établissements).				
À LA CARTE		Produits froids du programme NRJ Express : salades-repas, sandwichs de spécialité et articles complémentaires.			
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 16 septembre, 21 octobre, 25 novembre 2024; 13 janvier, 17 février, 31 mars, 5 mai, 9 juin 2025.				

<sup>(1)</sup>La soupe peut être remplacée par un jus de tomate ou de légumes.