

REPAS COMPLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE ⁽¹⁾	Soupe au poulet, légumes et orge	Crème de navet à l'érable	Soupe à l'orge et aux haricots	Crème de carottes et panais	Soupe tomates, légumes et riz multigrain
PLAT DU CHEF	1 Casserole de gnocchis caprese	Burrito à la dinde	Macaronis au fromage	Burger de porc à la grecque	Cuisse de poulet barbecue
	2	Un choix de panini différent est offert à chaque jour.			
	3	Des spaghettis, sauce à la viande ou sauce végétarienne, sont disponibles tous les jours.			
LÉGUME	Fleurettes de brocoli	Mélange style Bistro	Mélange Californien	Duo de haricots verts et jaunes coupés	Macédoine italienne
SALADE	Salade du chef	Salade de maïs à la mexicaine	Salade César	Salade grecque	Salade de chou classique
ACCOMPAGNEMENT	-	Riz brun pilaf	-	Pommes de terre au goût du chef	Pommes de terre en quartiers
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 % : (cette sélection peut varier selon les établissements).				
À LA CARTE		Produits froids du programme NRJ Express : salades-repas, sandwichs de spécialité et articles complémentaires.			
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre 2024; 6 janvier, 10 février, 24 mars, 28 avril, 2 juin 2025.				

⁽¹⁾La soupe peut être remplacée par un jus de tomate ou de légumes.