

REPAS COMPLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE ⁽¹⁾	Potage de courge et cari au lait de coco	Crème de légumes	Soupe poulet et riz brun	Crème de carottes	Potage du jour
PLAT DU CHEF	1 Porc, sauce miel et ail	Pâté chinois au veau	Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains	Pennes, sauce au fromage et courge butternut	Pilons de poulet miel et cari
	2	Un choix de panini différent est offert à chaque jour.			
	3	Des spaghettis, sauce à la viande ou sauce végétarienne, sont disponibles tous les jours.			
LÉGUME	Mélange Romanesco	Mélange macédoine cinq légumes	Carottes en julienne, persillées	Macédoine italienne	Mélange Montego
SALADE	Salade grecque	Chiffonnade de laitue et tomates	Salade César allégro	Salade fattouche	Salade de chou asiatique
ACCOMPAGNEMENT	Riz brun pilaf		Purée de pommes de terre	-	Quartiers de pommes de terre à la grecque
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 % : (cette sélection peut varier selon les établissements).				
À LA CARTE		Produits froids du programme NRJ Express : salades-repas, sandwichs de spécialité et articles complémentaires.			
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 2 septembre, 7 octobre, 11 novembre, 16 décembre, 3 février, 17 mars, 21 avril, 26 mai 2025.				

⁽¹⁾La soupe peut être remplacée par un jus de tomate ou de légumes.