

REPAS COMPLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE ⁽¹⁾	Potage Parmentier au bacon	Crème du chef	Soupe de patates douces et oignons	Soupe aux légumes	Soupe tomates et nouilles
PLAT DU CHEF	1 Pizza au pepperoni de dinde et fromage	Quésadilla au poulet et fromage	Ragoût de boulettes de veau	Casserole de penne au poulet Alfredo à la bruschetta	Burrito au bœuf
	2	Un choix de panini différent est offert à chaque jour.			
	3	Des spaghettis, sauce à la viande ou sauce végétarienne, sont disponibles tous les jours.			
LÉGUME	Mélange Californien	Mélange Soleil levant	Fleurettes de brocoli	Carottes persillées	Maïs en grains
SALADE	Salade méli-mélo	Salade de légumes croquants	Salade du chef	Salade verte	Salade de chou, mandarines et poivrons rouges
ACCOMPAGNEMENT	-	Couscous	Nouilles aux œufs	-	Pommes de terre aux fines herbes
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait, eau ou jus de fruits pur à 100 % : (cette sélection peut varier selon les établissements).				
À LA CARTE		Produits froids du programme NRJ Express : salades-repas, sandwichs de spécialité et articles complémentaires.			
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 26 août, 30 septembre, 4 novembre, 9 décembre 2024; 27 janvier, 10 mars, 14 avril, 19 mai 2025.				

⁽¹⁾La soupe peut être remplacée par un jus de tomate ou de légumes.